

*Danses du monde*

*Danses en cercle*

*Stage animé par* Johannes QUINTENS

20 & 21 Mars 2027

Abbaye de St Jacut de la mer



Danser.

Les danses en cercle sont inspirées de danses du monde et de danses sacrées.  
Grâce à des chorégraphies simples et accessibles à toutes et tous, nous cultivons ensemble la joie du mouvement, la présence à soi et le plaisir d'être relié aux autres.

Ces danses, porteuses de tradition et de sens nous offrent un espace de ressourcement, de partage et de célébration

Bien venu e s !

L'Abbaye de St Jacut de la mer nous accueille

Sa situation privilégiée face à la mer sur la magnifique côte d'Emeraude nous permet de nous relier à un environnement riche et préservé.

L'accès immédiat au parc de l'Abbaye ainsi qu'au village et au sentier côtier offre de belles perspectives de marches et de découvertes

## Le programme

### Samedi 20

9H30 Accueil et présentation ( salle Hollande)

10H -12H Atelier de danses

12H15 Déjeuner

14H30 -16H30 Atelier de danses

16H30 17H étirements et relaxation

pause boissons chaudes ( remise des chambres à 17H)

19H15 Dîner

21H Soirée danses avec L'Abbaye, danses en cercle, danses d'animation

### Dimanche 21

9H30 10H mise en mouvement ( restitution des chambres à 10H)

10H-12H Atelier de danses

12H15 Déjeuner

14H-16H Atelier de danses

16H 16H30 Fin du stage

\*

### Les Tarifs

Nous réservons votre hébergement en pension complète pour vous :

1 nuit chambre individuelle + déjeuner du samedi .....129€\*\*

1 nuit chambre partagée + déjeuner du samedi .....111,50€\*

+ salle d'activité, enseignement, organisation.....250€

**TOTAL : 379€ \*\*/ 361,50€\***

***NB : Le stage a lieu samedi et dimanche, si vous souhaitez dormir à l'Abbaye du vendredi au samedi, veuillez nous en informer afin de réserver nuit supplémentaire chambre individuelle.....119€/ en chambre partagée ...101,50€***

« Pendant de nombreuses années, J'ai créé et transmis des danses en cercle, des danses du monde et des danses sacrées. Ces pratiques constituent pour moi bien plus qu'une activité artistique: elles sont des chemins de rencontre, de beauté et de transformation."

**Johannes QUINTENS , Chorégraphe et Danseur – johannesquintens.be**

**Réservation : Association Bien-être & Mouvement Bretagne**

**[www.nathaliebourgin.com](http://www.nathaliebourgin.com) 06 70 31 46 04**